

Beyond the Doorstep

Progetto no. 101093772.
Call Erasmus Youth-
2022- CB

Il nostro obiettivo

Tra i giovani, e in particolare gli adolescenti, in Giappone, e di recente anche nei paesi Occidentali, stiamo assistendo ad un crescente numero di persone che decidono di ritirarsi volontariamente dalla società, tagliando i loro legami sociali e interessi, un fenomeno conosciuto a livello internazionale come Hikikomori (dal giapponese 'autoreclusione'). Un'analisi dei bisogni e un livello di consapevolezza del fenomeno in diversi paesi hanno rilevato diverse problematiche, da una mancanza di ricerca a una cattiva rappresentazione nei media, che spesso equivale il fenomeno a una semplice dipendenza da internet e videogiochi. Il progetto "Beyond the Doorstep" mira a creare consapevolezza e lavorare per la prevenzione del fenomeno Hikikomori nei quattro paesi coinvolti (Italia, Bosnia Herzegovina, Albania e Turchia). Gruppi di interesse, associazioni e istituzioni dedicate a questo tema arricchiranno la discussione e presenteranno casi di studio e buone pratiche; tutto ciò verrà raccolto in un manuale consultabile e in un OER (Risorse Educative Aperte), tradotti in tutte le lingue dei paesi partecipanti. In particolare, la partnership lavorerà per il perseguimento dei seguenti obiettivi:

-Creare consapevolezza tra i giovani, le famiglie, associazioni per i giovani, scuole e istituzioni, rispetto al fenomeno Hikikomori, portando una narrativa accurata sul tema, le sue possibili cause e dinamiche;

- Training per i professionisti a contatto con i giovani, educatori e insegnanti sulla prevenzione e identificazione dei segnali di ritiro sociale, mettendo a disposizione conoscenze, tecniche e materiali per le loro attività locali;

-Creare un network a livello locale e internazionale per promuovere il riconoscimento dell'Hikikomori e la sua inclusione tra le priorità locali e nazionali;

-Contribuire all'implementazione della strategie UE degli obiettivi per la gioventù e supportare lo sviluppo del lavoro tra i giovani, specialmente nei paesi partner.

I nostri risultati

Beyond the Doorstep" punta ad avviare, con le suddette azioni e obiettivi, una discussione e riflessione sulla questione Hikikomori nei paesi coinvolti, incoraggiando uno scambio di metodi, conoscenze, casi reali e buone pratiche di paesi più consapevoli sul fenomeno, e altri paesi in cui non è ancora riconosciuto e non è stato analizzato. Ancora non abbiamo una letteratura sufficiente sul fenomeno per quanto riguarda i suoi sviluppi fuori dal contesto Giapponese, ed è essenziale incoraggiare la prevenzione e creazione di consapevolezza attiva sull'argomento in quanto separato dalla NEET (Not in Education, Employment or Training) o minor opportunità, o da altri stati mentali e patologie scaturite da dinamiche differenti. La conversazione sul tema Hikikomori è fondamentale, sia tra gli educatori, insegnanti e professionisti nei campi della gioventù che lavorano quotidianamente con bambini ed adolescenti, sia tra i giovani che potrebbero riconoscere caratteristiche Hikikomori tra i compagni o in loro stessi. Attraverso metodi informali, in laboratori internazionali, locali, con studenti e Training of Trainers con esperti, educatori e insegnanti, il Consorzio mira a lavorare alla prevenzione e creazione di consapevolezza, oltre alla corretta rappresentazione e narrazione del fenomeno Hikikomori.

E dopo? Cosa è successo?

Il Consorzio di Beyond the Doorstep è formato dai seguenti partner: YouNet APS Italia come coordinatore, People in Focus (Albania), Istanbul Aile ve Sosyal Hizmetler İlçe Müdürlüğü (Turchia), Association for Mental Health Institute Menssana (Bosnia Herzegovina) e con il supporto della Commissione Europea tramite l' Agenzia Esecutiva per l'Educazione e la Cultura (EACEA). Il progetto è stato implementato dal 01.12.2022 al 30.11.2024.

Dopo il meeting internazionale a Istanbul, tenuto grazie ai partner della Turchia, dal 26 al 28 Settembre, un altro meeting internazionale si è svolto a Sarajevo, Bosnia Herzegovina, dove i partner del progetto dall'Italia, Albania e Turchia sono stati ospitati dall'associazione Menssana. Durante primo giorno di meeting si è tenuto un laboratorio in cui si è discusso con successo del problema dell'Hikikomori tra i giovani, i sintomi, le cause, i metodi di prevenzione e di creazione di consapevolezza. Il secondo giorno di meeting internazionale si è concluso con una visita al Municipio di Sarajevo con il sindaco, Samir Avdić, cui abbiamo introdotto il fenomeno Hikikomori, il progetto "Beyond the Doorstep", ma anche l'importanza di creare consapevolezza sui temi della salute mentale.



Sarajevo, 26 Settembre 2023



Reggio Emilia, 24 Ottobre 2023

Il 24 Ottobre si è tenuto un altro meeting internazionale a Reggio Emilia, dove si è svolto un laboratorio utile ed efficace sulle caratteristiche dell'Hikikomori e sul fenomeno in generale. Questo è stato molto utile per la comprensione del fenomeno e la definizione di ulteriori passaggi per la sua gestione con metodi che mirano al riconoscimento e prevenzione. Il 1 e il 6 Dicembre, a Reggio Emilia, YouNet ha completato il training per il progetto "Beyond the Doorstep", con focus sull'Hikikomori. Stiamo imparando di più sul fenomeno e le storie che vi si celano dietro, approfondendo sempre di più. Il nostro progetto è pensato per condividere questi dettagli e portare alla luce ciò di cui solitamente non si parla.

I prossimi step?

- Pubblicazione del Toolkit

Partner del progetto



Associazione YouNet
(Italia, Coordinatore)
info@you-net.eu



People in Focus
(Albania)
peopleinfocusalbania@gmail.com



İSTANBUL VALİLİĞİ
AİLE VE SOSYAL HİZMETLER
İL MÜDÜRLÜĞÜ

IFSS
(Turchia)
merve-simsek.ifss@gmail.com

Udruženje za zaštitu mentalnog zdravlja



Menssana
(Bosnia Herzegovina)
udruzenjemenssana@gmail.com



<https://beyondthedorstep.weebly.com>



Beyond the Doorstep



info@you-net.eu