



Beyond the Doorstep

Project no. 101093772.
Call Erasmus Youth-
2022- CB

I nostri obiettivi

Tra i giovani, e in particolare gli adolescenti, in Giappone, e di recente anche nei paesi Occidentali, stiamo assistendo ad un crescente numero di persone che decidono di ritirarsi volontariamente dalla società, tagliando i loro legami sociali e interessi, un fenomeno conosciuto a livello internazionale come Hikikomori (dal giapponese 'autoreclusione').

Un'analisi dei bisogni e un livello di consapevolezza del fenomeno in diversi paesi hanno rilevato diverse problematiche, da una mancanza di ricerca a una cattiva rappresentazione nei media, che spesso equivale il fenomeno a una semplice dipendenza da internet e videogiochi.

Il progetto "Beyond the Doorstep" mira a creare consapevolezza e lavorare per la prevenzione del fenomeno Hikikomori nei quattro paesi coinvolti (Italia, Bosnia Herzegovina, Albania e Turchia). Gruppi di interesse, associazioni e istituzioni dedicate a questo tema arricchiranno la discussione e presenteranno casi di studio e buone pratiche; tutto ciò verrà raccolto in un manuale consultabile e in un OER (Risorse Educative Aperte), tradotti in tutte le lingue dei paesi partecipanti.

In particolare, la partnership lavorerà per il perseguimento dei seguenti obiettivi:

- Creare consapevolezza tra i giovani, le famiglie, associazioni per i giovani, scuole e istituzioni, rispetto al fenomeno Hikikomori, portando una narrativa accurata sul tema, le sue possibili cause e dinamiche;

- Training per i professionisti a contatto con i giovani, educatori e insegnanti sulla prevenzione e identificazione dei segnali di ritiro sociale, mettendo a disposizione conoscenze, tecniche e materiali per le loro attività locali;

- Creare un network a livello locale e internazionale per promuovere il riconoscimento dell'Hikikomori e la sua inclusione tra le priorità locali e nazionali;

- Contribuire all'implementazione della strategie UE degli obiettivi per la gioventù e supportare lo sviluppo del lavoro tra i giovani, specialmente nei paesi partner.

I nostri risultati

"Beyond the Doorstep" punta ad avviare, con le suddette azioni e obiettivi, una discussione e riflessione sulla questione Hikikomori nei paesi coinvolti, incoraggiando uno scambio di metodi, conoscenze, casi reali e buone pratiche di paesi più consapevoli sul fenomeno, e altri paesi in cui non è ancora riconosciuto e non è stato analizzato. Ancora non abbiamo una letteratura sufficiente sul fenomeno per quanto riguarda i suoi sviluppi fuori dal contesto Giapponese, ed è essenziale incoraggiare la prevenzione e creazione di consapevolezza attiva sull'argomento in quanto separato dalla NEET (Not in Education, Employment or Training) o minor opportunità, o da altri stati mentali e patologie scaturite da dinamiche differenti. La conversazione sul tema Hikikomori è fondamentale, sia tra gli educatori, insegnanti e professionisti nei campi della gioventù che lavorano quotidianamente con bambini ed adolescenti, sia tra i giovani che potrebbero riconoscere caratteristiche Hikikomori tra i compagni o in loro stessi. Attraverso metodi informali, in laboratori internazionali, locali, con studenti e Training of Trainers con esperti, educatori e insegnanti, il Consorzio mira a lavorare alla prevenzione e creazione di consapevolezza, oltre alla corretta rappresentazione e narrazione del fenomeno Hikikomori.

Beyond The Doorstep Toolkit è disponibile qui:



E dopo? Cosa è successo?

Siamo felici di condividere con voi gli ultimi risultati e attività del progetto Beyond The Doorstep. Con l'avvicinarsi della conclusione del nostro progetto, ci siamo concentrati sull'ampliare la consapevolezza del fenomeno degli Hikikomori e sul condividere i risultati del nostro lavoro lungo tutta la durata del progetto. Tutti i partner, ossia YouNet APS (Italia), IFSS (Turchia), Menssana (Bosnia ed Erzegovina) e People in Focus (Albania), hanno portato a termine con successo gli Eventi Moltiplicatori.

Eventi Moltiplicatori Abbiamo organizzato eventi moltiplicatori in ciascun paese coinvolto nel progetto per diffondere i risultati e gli esiti raggiunti a diversi portatori di interesse, come insegnanti, educatori, youth worker e altri gruppi target, attraverso discussioni e attività significative. Con questi eventi, abbiamo mirato a massimizzare l'impatto del progetto condividendo conoscenze, strumenti e buone pratiche, promuovendo la collaborazione e incoraggiando ulteriori azioni per garantire la continuità e la sostenibilità del progetto.



Bosnia ed Erzegovina, 8 ottobre 2024



Istanbul, 25 ottobre 2024

- **Bosnia ed Erzegovina:** È stato organizzato il primo simposio sulla salute mentale dedicato al fenomeno Hikikomori, che ha stimolato discussioni sulla consapevolezza, l'intervento e la collaborazione per affrontare le nuove sfide legate alla salute mentale.
- **Turchia:** L'evento di Istanbul ha riunito 164 partecipanti, tra cui professionisti della salute mentale e youth worker, per discutere il fenomeno, presentare i risultati del progetto e condividere approfondimenti attraverso presentazioni, una revisione dettagliata del toolkit e una tavola rotonda con esperti coinvolti nel progetto.
- **Albania:** Partecipanti, tra cui studenti e youth worker, sono stati coinvolti in discussioni e attività sul fenomeno Hikikomori, sui suoi impatti psicologici e sui risultati del progetto, utilizzando metodi non formali e fornendo strumenti per riconoscere e affrontare il ritiro sociale.
- **Italia:** Gli studenti delle scuole superiori sono stati coinvolti in un workshop dinamico per sensibilizzare sul fenomeno Hikikomori, promuovendo empatia, consapevolezza emotiva e competenze pratiche attraverso attività interattive e momenti di riflessione.



Tirana, 8 novembre 2024



Reggio Emilia, 22 novembre 2024

Grazie per averci accompagnato in questo percorso! La nostra dedizione a questa missione continuerà.

Partner del progetto



YouNet Association
(Italia, Coordinatrice)
info@you-net.eu



People in Focus
(Albania)
peopleinfocusalbania@gmail.com



İSTANBUL VALİLİĞİ
AİLE VE SOSYAL HİZMETLER
İL MÜDÜRLÜĞÜ

IFSS
(Turchia)
aile.abprojeler@gmail.com

Udruženje za zaštitu mentalnog zdravlja



Menssana
(Bosnia ed Erzegovina)
info@udruzenjemenssana.org



<https://beyondthedoortstep.weebly.com>



Beyond the Doorstep



info@you-net.eu