

Beyond the Doorstep

Progetto no. 101093772
Call Erasmus Youth-
2022- CB

Il nostro obiettivo

Tra i giovani, in particolare gli adolescenti, in Giappone e, recentemente, anche nei Paesi occidentali, si assiste a un numero crescente di persone che decidono volontariamente di ritirarsi dalla società, recidendo i propri legami e interessi sociali, un fenomeno noto a livello internazionale come Hikikomori (dal giapponese "auto isolamento"). Un'analisi delle esigenze e del livello di consapevolezza di questo fenomeno tra i vari Paesi ha evidenziato diversi problemi, tra cui la mancanza di ricerche e una rappresentazione errata da parte dei media, che spesso equiparano il fenomeno a una semplice dipendenza da Internet e dai videogiochi. Il progetto "Beyond the Doorstep" mira a sensibilizzare e a lavorare sulla prevenzione del fenomeno Hikikomori nei quattro Paesi coinvolti (Italia, Bosnia-Erzegovina, Albania e Turchia). I gruppi, le associazioni e le istituzioni interessate, che lavorano su questo tema, arricchiranno la discussione e presenteranno casi di studio e buone pratiche, che saranno raccolti in un manuale e in una OER (Open Educational Resource) disponibili al pubblico, tradotti in tutte le lingue dei Paesi coinvolti.

In particolare, il partenariato lavorerà per raggiungere i seguenti obiettivi:

- Sensibilizzare i giovani, le famiglie, le associazioni giovanili, le scuole e le istituzioni sul fenomeno Hikikomori, trasmettendo una narrazione accurata del fenomeno, delle sue possibili cause e delle sue dinamiche;
- Formare operatori giovanili, educatori e insegnanti per lavorare sulla prevenzione e sull'identificazione dei segnali di ritiro sociale, fornendo conoscenze, tecniche e materiali per le loro attività locali;
- Creare una rete a livello locale e internazionale per promuovere il riconoscimento dell'Hikikomori e la sua integrazione nelle priorità locali e nazionali;
- Contribuire all'attuazione della strategia degli obiettivi dell'UE per i giovani e sostenere lo sviluppo del lavoro giovanile, in particolare nei Paesi partner.

I nostri risultati

Beyond the Doorstep intende, con le azioni e i risultati previsti, avviare una discussione e una riflessione sul tema dell'Hikikomori nei Paesi coinvolti, consentendo lo scambio di metodi, conoscenze, casi reali e buone pratiche tra i Paesi che sono più consapevoli di questo fenomeno e altri in cui non è ancora riconosciuto e adeguatamente studiato. Non esiste ancora una letteratura consistente sul fenomeno così come si presenta al di fuori del contesto giapponese, ed è fondamentale incoraggiare azioni di prevenzione e sensibilizzazione su questo tema, affinché cominci a essere riconosciuto come un fenomeno a sé stante, separato dal NEET, dalle minori opportunità, o da altri stati mentali e patologie derivanti da dinamiche diverse. La conversazione sul fenomeno dell'hikikomori è fondamentale, sia tra educatori, insegnanti e operatori giovanili che lavorano con bambini e giovani, sia tra i giovani stessi che potrebbero riconoscere le caratteristiche dell'hikikomori tra i loro coetanei o in loro stessi. Attraverso metodi informali in workshop internazionali, laboratori locali con studenti e Training per Trainers nazionali con educatori, insegnanti, operatori giovanili ed esperti, il Consorzio si propone di lavorare sulla prevenzione, la sensibilizzazione e la corretta presentazione e narrazione del fenomeno Hikikomori.

Ultimi sviluppi

Siamo lieti di condividere con voi gli ultimi sviluppi e attività del nostro progetto 'Beyond the Doorstep'. Il nostro progetto mira a sensibilizzare sul fenomeno degli hikikomori e abbiamo compiuto passi importanti verso questo obiettivo insieme ai nostri partner, coordinati da YouNet APS (Italia), Turchia (IFSS), Bosnia ed Erzegovina (Menssana) e Albania (People in Focus). Il nostro Toolkit, una produzione importante del nostro progetto, è stato già pubblicato. Potete accedervi dal nostro sito web. Contiene contenuti aggiornati e utili sugli hikikomori.

Formazione dei formatori: Abbiamo organizzato corsi di formazione nei paesi coinvolti nel progetto, affinché insegnanti, educatori, professionisti della salute mentale e operatori giovanili che lavorano nel campo della gioventù potessero essere informati sugli hikikomori. Durante le formazioni, ci siamo concentrati sui seguenti argomenti:

- **Definizione di Hikikomori:** Sono state fornite informazioni complete sulla definizione, i sintomi e le cause del fenomeno hikikomori.
- **Il nostro ruolo nell'educazione:** Gli educatori sono stati informati per riconoscere i sintomi degli hikikomori negli studenti e fornire interventi appropriati.
- **Partecipazione attiva:** Le formazioni sono state arricchite con sessioni interattive e lavori di gruppo, permettendo ai partecipanti di prendere parte attiva.



Sarajevo, 11 marzo 2024



Istanbul, 28 Febbraio 2024

Workshop locali: Per sensibilizzare i giovani sul fenomeno degli hikikomori, abbiamo organizzato diversi workshop locali in collaborazione con i nostri partner di progetto. Questi workshop hanno permesso al progetto di entrare in contatto con i giovani e si sono svolti in un formato che ha incoraggiato la loro partecipazione attiva, consentendo loro di condividere le proprie esperienze. Durante i workshop, sono state svolte le seguenti attività:

- **Narrazioni Hikikomori:** Condivisione delle storie di persone che vivono con hikikomori e sensibilizzazione sulla comprensione di questa condizione.
- **Workshop di gruppo:** I partecipanti hanno lavorato in piccoli gruppi per sviluppare strategie per affrontare il fenomeno.
- **Attività creative:** Esplorazione del tema dell'hikikomori in profondità attraverso metodi creativi come l'arte e il teatro.



Italia, 7 Febbraio 2024



Albania, 13 Marzo 2024

Qual è il prossimo passo?

- Eventi Moltiplicatori

Project partners



YouNet

(Italia, Coordinatore)

info@you-net.eu



People in Focus

(Albania)

peopleinfocusalbania@gmail.com



İSTANBUL VALİLİĞİ
AİLE VE SOSYAL HİZMETLER
İL MÜDÜRLÜĞÜ

IFSS

(Turchia)

aile.abprojeler@gmail.com

Udruženje za zaštitu mentalnog zdravlja



Menssana

(Bosnia e Erzegovina)

udruzenjemenssana@gmail.com



<https://beyondthedoortstep.weebly.com>



Beyond the Doorstep



info@you-net.eu